„Die Neue Lebenskunst“ von Kay Hoffman
Neuerscheinung im Feb. 2009 im Verlag Andreas Mascha

Vorwort des Herausgebers:
Eine Neue Lebenskunst, wie sie hier von Kay Hoffman tiefgründig und weitsichtig skizziert wird, eröffnet dem heutigen Menschen tatsächlich Neue Perspektiven in eine höhere Zukunft und die Zukunftsperspektive einer Neuen Lebensqualität durch ein Neues Bewusstsein. Das Neue dieses künstlerisch schöpferischen Ansatzes zur selbstverantwortlichen Lebensführung liegt vor allem im Standpunkt; die Antworten auf die existenziellen Fragen kommen hier vom Standpunkt einer erfüllten Zukunft, „vom Standpunkt der Erlösung her“ (Adorno).
Die Neue Lebenskunst ist philosophisch, höhenpsychologisch und systemisch-transpersonal fundiert und basiert auf einem Neuen – auch naturwissenschaftlich quantenphysikalisch aufgeklärten – Welt- und Menschenbild.
Der einheits-, ganzheits- und wahrheitsbewusste, integrale Mensch lebt sein schöpferisches Leben als Lebenskunstwerk, seine Lebenspraxis ist die Aussage.
Eben darauf kommt es in der Neuen Lebenskunst zentral an:
Der SPRUNG in die Lebenspraxis, in die konkrete Erfahrung, in die „Seinsfühlung“ (Dürckheim). Denn die Wahrheit ist da, sie ist anwesend, ja sie „schreit“ sogar auf den Marktplätzen, wie es auch der späte Kusaner erhörte und erschaute, und ruft uns sie zu erkennen und zu erfahren – durch die Unio, den Yoga, die Selbsttranstendenz des Bewusstseins ins supramentale Wahrheitsbewusstsein, in die nichtduale eigentliche Wirklichkeit des universellen Subquantenfeldes.
Die Neue Lebenskunst ermutigt zum SPRUNG in die MITTE – in die eigene MITTE und in die allgegenwärtige MITTE der Dinge. Der Königsweg dazu, der von der Tanzphilosophin und Bewusstseinsforscherin Kay Hoffman immer wieder ins SPIEL gebracht wird, ist der TANZ. Der TANZ als Weg für diesen QUANTENSPRUNG, als Einungspraxis (Sanskrit: *sadhana*) und konkreter Ausdruck der Neuen Lebenskunst.
Dafür gutes Gelingen!

Andreas Mascha

VERLAG
ANDREAS MASCHA

Neuerscheinung im Februar 2009:

ISBN: 978-3-924404-79, 175 Seiten, 19,90 EUR

Zu beziehen über:

VERLAG ANDREAS MASCHA
Postfach 460 460
D-80912 München
Verlag@AndreasMascha.de